vol.59　2019年12月

Oyama East Clinic

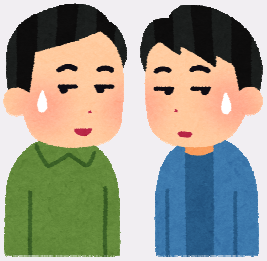
PAD を知っていますか？

Peripheral Artery Disease

動脈内にコレステロールがたまって、血管が狭くなり血液の流れが悪くなることを **動脈硬化** と言います。全身に起こった動脈硬化が原因で 足や手(特に足が多い) への血液の流れが悪くなり、慢性的に血流障害を起こした状態を **末梢動脈疾患：PAD** と言います。

どのような人がかかりやすい？

50歳以上



男性（女性の8～9倍）

喫煙者

PADの原因は？

肥満

運動不足

ストレス

生活習慣病

PADは気づきにくい！以下の症状で、思い当たることはありますか？

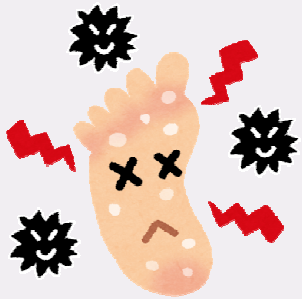
階段で足が重くなる

夏場の冷房が苦手になった

傷や打ち身が治りにくい

朝晩に手足の冷えが強い

水道水が冷たくて触れない



しつこい水虫がある

お風呂後、血流の悪い部分が白く目立つ

厚手の靴下が手放せない

4つ以上当てはまったら早めに医師に相談を